



Pudim de Delícias do Mar



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 1 emb. de Miolo de Camarão Grande Cozido Pescanova
- 2 ovos
- 3 colheres de farinha
- 1 colher de sopa de queijo quark
- sal e pimenta q.b.
- 2 cenouras ripadas

Preparação

1. Em forminhas colocar a cenoura, Delícias do Mar em cubos, o Miolo de Camarão.
2. Mexer os ovos com a farinha e o queijo quark e temperar de sal e pimenta e verter nas forminhas.
3. Levar ao forno ou ao micro-ondas até estarem prontos. Servir com uma salada.

Produtos Associados



Delícias do Mar Sem Glúten

250 g



Miolo de Camarão Grande Cozido 40/60

200 g