



Quiche de Delícias do Mar

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Ingredientes

- 1 emb. de Delicias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 4 ovos
- 1 pacote de natas
- pimenta moída e sal q.b.
- 1 base de massa quebrada



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Preparação

1. Bata os ovos, junte o pacote de natas e misturar.
2. Adicione as Delícias do Mar cortadas em cubos e temperar com sal e pimenta.
3. Forre uma tarteira e deite o preparado.
4. Leve ao forno, previamente aquecido a 180°, por 20 min.

Produtos Associados



Delícias do Mar Sem Glúten

250 g