



Rissóis de delícias

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Média



Tempo
Entre 1-2 h



Nº de pessoas
3 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- Cebola
- Azeite
- ½ cháv. de leite
- ½ cháv. de água
- 1 cháv. de farinha
- Sal
- 1 tomate maduro

Preparação

1. Leve a água ao lume com sal e margarina.
2. Quando ferver apague o lume e junte a farinha, mexendo com uma colher de pau, até a massa se despegar do tacho.
3. Retire a massa e coloque-a num prato tapado.
4. Num tacho, leve a cebola picada a refogar com a margarina, coloque as Delícias do Mar picadas, o sal e o tomate.
5. Depois do refogado, pique a salsa, junte a farinha e mexa até engrossar. Retire do lume.
6. Estenda a massa e corte-a com a ajuda de um copo, coloque a quantia desejada de recheio.

Produtos Associados



Delícias do Mar Sem Glúten

250 g



Delícias com Forma de Lagosta

255 g