Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Salada de Delícias do Mar com Fruta e Vegetais

Dificuldade
Fácil

Tempo
Menos de 15 min

Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 embalagem de DELÍCIAS DO MAR 450g PESCANOVA
- 150 g de folhas de espinafres
- 125 g de framboesas
- 100 g de cogumelos frescos
- 3 c. de sopa de sumo de limão
- 3 c. de sopa de azeite
- 2 pêssegos amarelos maduros
- 1 c. de sopa de mostarda
- 1 c. de sopa de mel
- 1 pitada de flor com sal

Preparação

1. Cortar as delícias do mar em pedaços com 1 a 2 cm aproximadamente;
2. Laminar os cogumelos e o pêssego finamente e, numa saladeira grande, juntar aos espinafres, às framboesas e aos pedaços de delícias do mar;
3. Fazer o molho misturando muito bem a mostarda, o azeite, o mel, o sumo de limão e a flor com sal;

Produtos Associados

Delícias do Mar Sem Glúten

450 g