



Salada de Delícias sem Glúten

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 2 batatas grandes
- 12 cenouras médias
- sal q.b
- 150 g vagem
- azeite q.b
- água para cozer legumes

Preparação

1. Descongele as delícias e reserve.
2. Descasque as batatas, as cenouras e arranje as vagens.
3. Num tacho com água e temperado com sal, leve os legumes a cozer, assim que estiverem cozidos, escorra-os e coloque-os numa taça.
4. Adicione as delícias partidas e regue com azeite e envolva.
5. Rectifique de tempero e sirva ainda quente.

Produtos Associados



Delícias do Mar Sem Glúten

250 g



Delícias com Forma de Lagosta

255 g