



## Salada de Pescada



Dificuldade



Fácil

Tempo



Menos de  
15 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

### Ingredientes

- 1 emb. de **Lombos de Pescada do Cabo 360 g Pescanova**
- alho
- tomate
- alface
- vinagre
- alho francês picado
- sal
- azeite
- amêndoas torradas
- salsa

### Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
308 Kcal	5 g	22 g	22 g

### Preparação

Veja a Video-Receita!

## Produtos Associados

---



**Lombos de  
Pescada do  
Cabo**

Embalagem: **360 g**