



Salada fresca



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar Sem Glúten Pescanova
- 1 alface
- 3 cenouras
- ½ couve roxa
- 1 lata grande milho doce
- 2 iogurtes
- Maionese, sal, pimenta e alho em pó

Preparação

1. Deixe descongelar as delícias do mar.
2. Lave e corte em juliana a alface e a couve roxa, rale as cenouras e escorra o milho doce.
3. Misture numa saladeira todos os vegetais e reserve.
4. Corte em fios as delícias do mar e misture aos vegetais.
5. Prepare um molho com os iogurtes, maionese a gosto e tempere com os condimentos.
6. Sirva bem fresco.

Produtos Associados



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

255 g



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g