Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Salada Fresca de Lombinhos do Mar

Dificuldade	Tempo	Nº de pessoas
Fácil	Entre 15-30 min	4 Pessoas

Ingredientes

- 1 embalagem de Lombinhos do Mar PESCANOVA
- 1 saco de mistura de alfaces
- 1/2 cebola roxa
- 1 pimento vermelho
- 4 colheres de sopa de mistura de sementes
- Flor de sal q.b.
- Azeite e vinagre q.b.

Preparação

1. Descongelar os Lombinhos do Mar e reservar.

2. Numa saladeira colocar a mistura de alfaces, a cebola roxa cortada em meias-luas finas, o pimento (sem veios nem sementes) cortados aos cubinhos, a mistura de sementes e os Lombinhos do Mar. Envolver tudo. Temperar a gosto com flor de sal, azeite e vinagre.

3. Servir a salada de imediato ou fresca!

Produtos Associados

Delícias com Forma de Lagosta

255 g

Delícias do Mar Sem Glúten

250 g

Delícias do Mar Sem Glúten

450 g