



Salada Fria de Delícias do Mar com Grão



Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar sem Glúten Refrigeradas Pescanova
- 4 ovos
- 1 cebola grande
- Salsa q.b.
- 600 g de grão de bico cozido
- Sal e pimenta branca q.b.
- Azeite e vinagre de cidra q.b.

Dificuldade



Fácil

Tempo

Menos de
15 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Preparação

1. Corte as Delícias do Mar sem Glúten Refrigeradas na diagonal em pedaços com aproximadamente 1 cm.
2. Coza os ovos, descasque, deixe arrefecer ligeiramente e pique-os grosseiramente.
3. Pique grosseiramente a cebola e a salsa.
4. Escorra o grão.
5. Junte os ingredientes todos numa saladeira e tempere a gosto de sal, pimenta branca acabada de moer, azeite e vinagre.
6. Sirva a salada à temperatura ambiente ou fria.

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

Embalagem: **450 g**



**Delícias do Mar
Sem Glúten
Refrigeradas**

Embalagem: **300 g**