



Seafood Guisado com Batatas

RECEITA DE
CONSUMIDOR



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 30-
60 min



Nº de pessoas
2 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Seafood Mix 350g Pescanova
- 150 g cebola
- 2 dentes de alho
- 30 g azeite
- 100 ml polpa de tomate
- 50 ml vinho branco
- 1 folha de louro
- sal e pimenta q.b.

Preparação

1. Utilizando um robot de cozinha, coloque no copo a cebola, o alho, o azeite e pique 5 seg/ vel 5. Adicione a polpa de tomate e refogue 7 min/ 100°C/ vel 1.
2. Adicione o Seafood Mix, o vinho, a folha de louro, os oregãos, o sal, a pimenta, a varoma com as batatas e programe 35 min/ varoma/ velocidade inversa/ vel colher de pau.
3. Acompanhe com a batata cozida.

Produtos Associados



**Preparado para
Arroz de
Marisco Sem
Glúten**

700 g



**Preparado para
Mariscada Sem
Glúten**

1 kg



**Preparado para
Mariscada Sem
Glúten**

500 g



**Preparado para
Arroz de
Marisco Sem
Glúten**

500 g