



Sopa de Peixe Rápida com Pescada



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Mimos de Pescada do Cabo 360 g Pescanova
- 1 emb. de Miolo de Camarão 80/100 350 g Pescanova
- 200 g cebola picada
- sal; azeite
- alho; polpa de pimento
- cubo de caldo de concentrado de marisco
- polpa de tomate
- vinho xerez
- pão seco

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
340 Kcal	31 g	29 g	11 g

Preparação

[Veja a Video-Receita!](#)

Produtos Associados



**Mimos de
Pescada do
Cabo**

360 g



**Miolo de
Camarão 80/100**

350 g



**Mimos de
Pescada do
Cabo**

1 kg



**Miolo de
Camarão Cozido
Refrigerado**

150 g



**Miolo de
Camarão Frumar**

400 g



**Miolo de
Camarão
Gigante 15/30**

250 g