



Tortilha de Filetes de Pescada



Ingredientes

- 1 emb. de Filetes de Pescada Pescanova 400 g
- 30 g alho picado
- 150 g cebola picada
- Salsa
- 3 ovos
- Pimenta, azeite e sal

Dificuldade



Fácil

Tempo



Entre 15-30 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
197 Kcal	2 g	24 g	11 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Filetes de
Pescada do
Cabo**

Embalagem: **400 g**



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**

Embalagem: **2 kg**



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**

Embalagem: **1 kg**



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**

Embalagem: **400 g**