



Tosta de Pescada com Sopa Fria de Tomate



Dificuldade
Fácil



Tempo
Menos de
15 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de **Lombos de Pescada do Cabo Pescanova**
- 120 g cebola picada
- alho; salsa; tomate
- queijo fresco cremoso
- sal; pimenta
- azeite; vinagre
- fatias de pão
- pão em pedaços

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
433 Kcal	30 g	27 g	23 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Lombos de
Pescada do
Cabo**

360 g