



Salada Suculenta do Mar



Dificuldade



Difícil

Tempo



Entre 30-60 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. Polvo Limpo 800g Pescanova
- 1 emb. Delícias do Mar Pescanova
- 1 emb. Miolo de Camarão Grande Cozido 200g Pescanova
- mostarda; vinagre de sidra
- tomate cereja; rabanete
- ovo cozido
- laranja; maçã
- azeite; azeitonas pretas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
418 Kcal	21 g	29 g	25 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



Delícias do Mar
Embalagem: **250 g**



**Delícias do Mar
Sem Glúten**
Embalagem: **450 g**



**Miolo de
Camarão
Grande Cozido
40/60**
Embalagem: **200 g**



Polvo Limpo
Embalagem: **800 g**