



Bolinhos Asiáticos de Delícias do Mar



Dificuldade
Média



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
5 ou +
Pessoas

Ingredientes

- 12 Delícias do Mar Refrigeradas Sem Glúten Pescanova
- 6 Ovos
- 1 Cebola picada
- 1 Pimento vermelho partido em cubinhos
- 1 Malagueta média picada
- 1 Cenoura grande partida em cubinhos
- 1 Ramo de cebolinho picado
- 12 C. de sopa de farinha
- Sal q.b.
- Óleo para fritar q.b.

Preparação

1. Numa tigela junte as delícias do mar, cebola, pimento, cenoura, malagueta e o cebolinho. Adicione os ovos batidos e incorpore tudo.
2. Junte a farinha e mexa tudo muito bem até obter uma mistura bem consistente. Tempere com sal.
3. Coloque óleo numa frigideira e leve ao lume brando. Com a ajuda de uma colher de sopa bem cheia disponha a massa na frigideira e frite a mistura de ambos os lados até estarem dourados. Sirva polvilhada com cebolinho picado e malagueta e acompanhe com uma salada se assim o desejar.

Receita da autoria de Chef Miguel Mesquita

Produtos Associados



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

450 g



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

250 g