



Fishburgers de Pescada com Pimentos em Torrada de Batata-Doce



Dificuldade

Fácil



Tempo

Entre 15-
30 min

Nº de pessoas

4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Fishburgers de Pescada PESCANOVA
- Sal e pimenta preta q.b.
- Azeite q.b.
- 2 dentes de alho
- 3 pimentos médios (vermelho, amarelo e verde)
- 1 batata-doce grande
- Tomilho q.b.

Preparação

1. Descongelar os Fishburgers de Pescada, secar com papel absorvente, temperar de sal e saltear em azeite e 1 dente de alho picado por 2 a 4 min. aprox. de cada lado.
2. Cortar os pimentos em tirinhas e cozinhar lentamente em azeite com 1 dente de alho picado até amolecerem, temperando de sal e pimenta preta.
3. Cortar fatias finas de batata-doce com casca e levar à torradeira até amolecerem e tostarem ligeiramente.
4. Servir os Fishburgers de Pescada com as torradas de batata-doce e o molho de pimentos, salpicado com tomilho.

Produtos Associados



Fishburgers de Pescada

300 g