



Supremas de Bacalhau Grelhadas com Arroz e Cebolinho



Ingredientes

- 4 Supremas de Bacalhau Pescanova
- limão
- raspa de limão verde
- cebolinho
- pimenta



Dificuldade
Média



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
3 Pessoas

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
73,3 Kcal	0,1 g	16,8 g	0,7 g

Preparação

1. Descongele as Supremas de Bacalhau de acordo com as instruções da embalagem.
2. Grelhe as Supremas de Bacalhau, colocando o lado com pele na grelha, durante aprox. 8 minutos. Volte-as na grelha e deixe apenas 1 minuto.
3. Regue com sumo de Limão.
4. Acompanhe com arroz branco, adicionando as raspa de limão e o cebolinho.
5. Tempere com pimenta a gosto.

Produtos Associados



**Supremas de
Bacalhau 400 g**

400 g