



Delícias do Mar com Ovos Escalfados



Ingredientes

- 1 emb. de Delícias do Mar sem Glúten Refrigeradas Pescanova
- 75 g de cebola picada
- 2 c. de café de alho picado
- 1 emb. de Ervilhas Congeladas Pescanova
- Azeite e sal q.b.
- 2 tomates maduros grandes
- 120 g de bacon
- 1 c. de chá de açúcar amarelo
- Salsa q.b.
- 4 ovos

Dificuldade



Fácil

Tempo



Entre 15-30 min

Nº de pessoas



4 Pessoas

Preparação

1. Corte as Delícias do Mar sem Glúten Refrigeradas em pedaços com aproximadamente 1 cm.
2. Cubra o fundo de um tacho com azeite, amoleça a cebola e o alho picados, deite os tomates sem pele picados. Deixe cozinhar, tapado, por mais 15 min.
3. Junte o bacon cortado em tiras finas e cozinhe por 5 min., junte as ervilhas (previamente passadas por água fria corrente), o açúcar, um pouco de água quente, se necessário, tempere com sal, envolva e deixe cozinhar, tapado, por 6 a 7 min.
4. Junte a salsa picada e os pedaços de Delícias do Mar, envolvendo com cuidado, faça um burquinho para cada ovo.
5. Escalfe os ovos e sirva.

Produtos Associados



**Muslitos do Mar
Sem Glúten**

Embalagem: **1 kg**



**Delícias do Mar
Sem Glúten**

Embalagem: **250 g**



Delícias do Mar
Embalagem: **250 g**



Muslitos do Mar
Embalagem: **250 g**



**Lombinhos do
Mar**

Embalagem: **250 g**



**Delícias com
Forma de
Lagosta**

Embalagem: **255 g**