



Papillotes de Supremas de Bacalhau com Legumes



Dificuldade
Média



Tempo
Entre 15-30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 4 Supremas de Bacalhau Pescanova
- Puré de Batata Pescanova
- courgettes pequenas
- tomate cereja
- alho francês
- azeite
- gengibre ralado
- pimenta

Valores nutricionais por dose

Energia	Hidratos de Carbono	Proteínas	Lípidos
410 Kcal	39 g	24 g	18 g

Preparação

Veja a Video-Receita!

Produtos Associados



**Supremas de
Bacalhau 400 g**

400 g