Veja mais receitas em
www.pescanova.pt

Filetes no Forno com Ceviche de Fruta e Vegetais



Dificuldade
Fácil

Tempo
Menos de 15 min

Nº de pessoas
4 Pessoas

Ingredientes

- 1 emb. de Filetes no Forno com Limão 400 g PESCANOVA
- 3 limas
- 4 c. de sopa de leite de coco
- 1 abacate
- 1 manga
- 1/2 cebola roxa
- 2 talos de aipo
- 2 rabanetes
- 1 malagueta fresca
- Coentros e flor de sal q.b.

Preparação

1. Confecionar os Filetes conforme as instruções da embalagem.

2. Numa taça, misturar bem o sumo das limas com o leite de coco com a ajuda de um garfo ou de uma vara de arames. Juntar o abacate e a manga cortados em cubinhos pequenos, a cebola e o aipo em meias-luas finas, os rabanetes e a malagueta em rodelas finas. Salpicar com coentros picados, temperar com uma pitada de flor de sal e misturar tudo.

3. Servir o ceviche de fruta e vegetais com os Filetes no Forno e coentros.

Produtos Associados



Filetes Forno com Limão

400 g



Filetes Forno em Farinha e Ovo, Sem Glúten

320 g