



Salada de Polvo em Coentros



Ingredientes

- 1 emb. de Polvo Limpo Pescanova
- 1 cebola
- 1 ramo de coentros
- 100 ml de azeite
- 30 ml de vinagre de vinho tinto
- Sal e pimenta-preta q.b.



Dificuldade
Fácil



Tempo
Entre 15-
30 min



Nº de pessoas
4 Pessoas

Preparação

1. Colocar o polvo congelado numa panela. Tapar e cozer durante 45 minutos.
2. Retirar o polvo da panela e deixar arrefecer.
3. Cortar o polvo em pedaços para uma taça.
4. Adicionar a cebola e os coentros picados.
5. Temperar com azeite, vinagre, sal e pimenta a gosto. Mexer.
6. Guardar no frigorífico até à altura de servir.

Receita da autoria de Isabel Zibaia Rafael

Produtos Associados



Polvo Limpo

800 g