



Veja mais produtos em  
[www.pescanova.pt](http://www.pescanova.pt)



## Caprichos do Mar sem Glúten



Os Caprichos do Mar Pescanova são argolas de pota envoltas num crocante e delicioso panado. A pota é muito semelhante à lula mas com uma textura mais firme e succulenta, o que a torna ideal para a confecção dos caprichos.

Para preparar fritas ou no **forno**, sendo que deste modo pode reduzir o conteúdo de gordura até - 30%.

Este produto não contém [glúten](#), sendo adequado a consumidores [celíacos](#).

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Froiz
- Intermarché
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



Forno Frigideira  
10 min.3 min.



## Produtos Associados



### Caprichos do Mar sem Glúten

Embalagem: 1 kg

## Receitas



**Bowl Fresca de Quinoa e Caprichos do Mar**



**Caprichos do Mar à Sevilhana com Salada Russa**



**Caprichos do Mar ao Sésamo com Salada Fresca**



**Caprichos do Mar com Estufado de Espinafres e Grão**



**Caprichos do Mar com Legumes no Forno ao Alecrim**



**Caprichos do Mar com Molho Alioli**



**Caprichos do Mar com Pico de Gallo e Guacamole**



**Caprichos do Mar com Salada Bicolor**