



Filetes Forno com Ervas Aromáticas



Uma fusão de sabores perfeita! Produzido com a melhor pescada, a qual temperamos com uma fina mistura de ervas aromáticas.

Para preparar no forno ou frito.

Rápido, conveniente e saboroso!

Feito com filete de pescada, este delicioso e suculento produto é por isso uma **Fonte Natural de Ómega 3 EPA e DHA**.



Forno
15 min.



Frigideira
4 min.



Omega 3
NATURAL

NOVIDADE

Por 1 Filete (100g) no forno:

907 Kj
216 kcal

10%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Produtos Associados



**Filetes Forno
com Limão**

Embalagem: **400 g**



**Filetes Forno em
Farinha e Ovo,
Sem Glúten**

Embalagem: **320 g**

Receitas



**Filete com Ervas
Aromáticas e
Ratatouille de
Legumes**



**Filetes com Caril
à Lima e
Coentros**



**Filetes com Caril
ao Coco**



**Filetes com
Caril, em cama
de Esparguete
de Curgete
Salteado**



**Filetes com
Caril, Salada de
Espinafres Baby
e Ananás
Grelhado**



**Filetes com
Ervas
Aromáticas com
Cenourinhas e
Chalotas**



**Filetes com
Ervas
Aromáticas e
Salada César**



**Filetes com
Ervas
Aromáticas e
Salada Coleslaw**