



Veja mais produtos em
www.pescanova.pt



Mimos de Pescada do Cabo



Os Mimos de Pescada do Cabo são preparados a partir da melhor pescada capturada nas águas frias da Namíbia.

Apresentam-se numa embalagem familiar (1 kg), com 15 a 20 unidades embaladas individualmente, sem adição de água de vidro.

São seleccionados a partir de porções de filete, sem pele e sem espinhas*.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.



Tacho
15 min.



Forno
20 min.

Por 100 g congelado:

324 Kj
77 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Pingo Doce

Agora também pode descongelar no micro-ondas:

Retire os Mimos de Pescada da Pescanova do invólucro de plástico, coloque-os num prato apto para micro-ondas. Uma vez decorrido metade do tempo de cozedura, volte-os. Coloque-os no micro-ondas seguindo os tempos e as potências indicados na tabela abaixo. Depois, retire-os do micro-onda e deixe repousar durante alguns minutos.

600/750W

780/850W

1000/1200W

5/8 min.

4/7 min.

3/6 min.

Os tempos indicados são apenas orientativos, dependendo das características do micro-ondas e do ponto de cozedura preferido do consumidor.



Produtos Associados



Mimos de Pescada do Cabo

Embalagem: 360 g

Receitas



Burger de Pescada com Alface e Ketchup Caseiro



Mimos de Pescada com Cuscuz de Legumes Salteados



Mimos de Pescada com Molho de Cenoura



Mimos de Pescada com Molho de Natas



Mimos de Pescada com Natas e Mostarda



Mimos de Pescada com Três Pimentos Confitados



Papelotes de Mimos de Pescada com Juliana de Legumes



Pastelão de Pescada