



Veja mais produtos em
www.pescanova.pt



Mimos de Pescada do Cabo



Os Mimos de Pescada do Cabo são preparados a partir da melhor pescada capturada nas águas frias da Namíbia.

Apresentam-se em 6 unidades, embaladas individualmente, e são feitas a partir de filetes de pescada sem pele e sem espinhas*, para que saiba sempre com o que pode contar.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Dia/Minipreço
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Lidl
- Pingo Doce
- Comércio Tradicional

Agora também pode descongelar no micro-ondas:

Coloque os Mimos de Pescada da Pescanova num prato apto para micro-ondas e, uma vez decorrido metade do tempo de cozedura, volte-os. Coloque-os no micro-ondas seguindo os tempos e as potências indicados na tabela abaixo. Depois, retire-os do micro-onda e deixe repousar durante alguns minutos.

600/750W	780/850W	1000/1200W
5/8 min.	4/7 min.	3/6 min.

Os tempos indicados são apenas orientativos, dependendo das características do micro-ondas e do ponto de cozedura preferido do consumidor.



Tacho
15 min.



Forno
20 min.

Por 100 g congelado:

325 Kj
77 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Produtos Associados



Mimos de Pescada do Cabo

Embalagem: 1 kg

Receitas



Burger de Pescada com Alface e Ketchup Caseiro



Empada de Mimos de Pescada



Empada Pescanova



Mimos de Pescada com Cuscuz de Legumes Salteados



Mimos de Pescada com Molho de Cenoura



Mimos de Pescada com Três Pimentos Confitados



Pastelão de Pescada



Pescada Às Três Pimentas com Esparregado de Nabiças