



Filetes de Pangasius



O Pangasius é uma espécie muito apreciada pela sua carne branca e textura suave.

Os Filetes de Pangasius da Pescanova **não têm pele, nem espinhas*** e são ultracongelados através do **sistema de congelação IQF**, que permite uma congelação mais rápida e individual das peças.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar alguma



Tacho
10 min.



Forno
10 min.



Frigideira
8 min.

Onde comprar:

- Auchan
- Continente
- Coviran
- Dia/Minipreço
- E.Leclerc
- Intermarché
- Makro
- Pingo Doce
- Comércio tradicional



Receitas



Filetes com Pesto de Manga e Salada de Canónigos



Filetes de Pangásio ao Mel, Mostarda e Alecrim



Filetes de Pangásio com Crocante de Amendoim e Mel



Filetes de Pangásio com Crosta de Frutos Secos



Filetes de Pangásio com Espinafres



Filetes de Pangásio com Migas de Caldo Verde



Filetes de Pangásio com Mostarda e Nozes



Filetes de Pangásio com Salada de Tomate