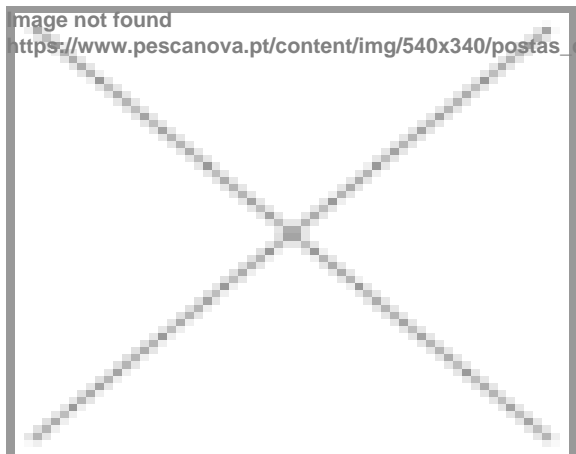




Postas de Bacalhau



O bacalhau da Pescanova é salgado durante mais de 60 dias e, posteriormente, cortado e demolido pelo processo tradicional para adquirir a textura e o sabor ideais.

As Postas de Bacalhau, proveniente das águas da Noruega e da Islândia, têm um baixo teor de gordura e são uma fonte natural de ómega-3.



Tacho
15 min.

Por 100 g congelado:

344 Kj
81 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)



Produtos Associados



Lombos de Bacalhau

Embalagem: 600 g



Postas de Bacalhau

Embalagem: 700 g



Preparado para Caldeirada de Bacalhau

Embalagem: 700 g

Receitas



Bacalhau à Hortelã com Migas de Beterraba



Bacalhau ao Vapor com Legumes By Chef Kiko



Bacalhau aos Pistácios com Esmagada de Batata-Doce e Caril



Bacalhau Assado com Curgete e Tomate



Bacalhau com Broa Pescanova



Bacalhau com Crosta de Grelos, Alheira e Broa



Bacalhau com Molho Aromático de Ervas e Gengibre



Bacalhau com Natas Pescanova