



Veja mais produtos em
www.pescanova.pt



Medalhões de Pescada do Cabo



Os Medalhões de Pescada do Cabo da Pescanova são seleccionados a partir dos melhores filetes de pescada, não têm pele nem espinhas* e são ultracongelados pelo sistema de congelação IQF (*Individually Quick Frozen*) que permite manter inalteradas as propriedades nutritivas da pescada.

Os Medalhões de Pescada do Cabo, não têm água de vidragem e vêm embalados individualmente a vácuo, para conservarem todo o sabor e propriedades nutritivas.

Este produto deve ser cozinhado antes do seu consumo.

*Embora as espinhas sejam cuidadosamente retiradas, excepcionalmente poderá encontrar algumas.

Onde Comprar:

- Auchan
- Continente
- E.Leclerc
- El Corte Inglés
- Intermarché
- Makro
- Pingo Doce

Agora também pode cozinhar ao vapor no micro-ondas a 600 W

Coloque os Medalhões de Pescada da Pescanova no micro-ondas, e em poucos minutos, terá uma deliciosa pescada cozinhada na sua própria bolsa ao vapor. Desta forma, garante que são preservadas todas as **propriedades nutritivas** da pescada e a sua refeição ficará ainda mais saudável.



Tacho
20 min.



Microondas
5 min.



Forno
30 min.

Por 100 g congelado:

324 Kj
77 kcal

4%

Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Produtos Associados



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**

Embalagem: **400 g**



**Medalhões de
Pescada do
Cabo**

Embalagem: **2 kg**

Receitas



**Batalha de
Pescada Vera
Fernandes VS
Vasco
Palmeirim -
Rádio Comercial**



**Embrulhos de
Medalhões de
Pescada com
Couve e Cenoura**



**Embrulhos de
Pescada com
Legumes**



**Embrulhos de
Pescada com
Mozzarella e
Cogumelos ao
Tomilho**



**Folhadinhos de
Pescada by
Lourenço
Ortigão**



**Folhado de
Peixe com
Tomate**



**Medalhões de
Pescada à
Baiana**



**Medalhões de
Pescada à
Escocesa**